

❖ شرح بیماری

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. شروع سنی از ۶ ماهگی تا حدود ۹ سالگی است و سن شایع ابتلا حدود ۱۸ تا ۲۴ ماهگی می‌باشد.



❖ علائم

از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ تب بالا و بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد
- ✓ از دست دادن هوشیاری
- ✓ پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که ۲-۳ دقیقه طول می‌کشد.

✓ از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن)

✓ حالت تحریک‌پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

❖ علل شایع

از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل
- ✓ عفونت‌های مکرر
- ✓ سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

❖ عوارض احتمالی

به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

- ✓ آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی
- ✓ آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر در کودکانی که دچار تشنج ناشی از تب می‌شوند

- ✓ احتمال بیماری صرع
- ✓ تشنج مجدد

❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام دهید:

✓ اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.

✓ به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.

✓ جزئیات تشنج را یادداشت و به پزشک اطلاع دهید.

اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

- ✓ زمان شروع تشنج
- ✓ مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج
- ✓ آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می‌خورده است؟

❖ فعالیت

- ✓ تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینه‌ای، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند.
- ✓ پس از آن نیز فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری باید تدریجاً از سر گرفته شود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

کودکانی که مبتلا به این بیماری هستند لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایند:

- ❖ به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را تشویق کنید که مایعات بنوشد.

❖ دارو

امکان دارد داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می‌شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال‌هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا ۴ سالگی) به طور روزانه مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای کودکان پر خطر یا کودکانی که تشنج عارضه‌دار دارند توصیه می‌شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ❖ تب بالا
- ❖ تشنج مجدد
- ❖ بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج
- ❖ در صورت بروز بیماری زمینه‌ای که باعث تب شده و در عرض ۳ روز رو به بهبود نگذارد.